会員各位

空手道東心会 上野教室 師範 青 木 浩

上野教室の稽古について(令和7年10月)

日頃より、当会の活動にご理解ご協力いただきありがとうございます。

これまで上野教室の稽古場所は、社会教育センターにて活動していましたが、令和7年7月以降は、「竜泉福祉センター」に原則毎週「火曜日」に実施します。

同センターには複数の稽古場所(小運動室・ホール・運動室)がありますが、予 約状況により毎回変更することが想定されます。また、稽古日は、「火曜日」を中心 に施設予約をしますが、稽古場所の確保ができない場合には、稽古の曜日を変更す ることがありますので、ご理解の程よろしくお願いいたします。

10月

October (神無月)

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1 大安	401	っ 小運 先勝	人 動室 友51
5 先負	6 仏滅	7 大安	赤山	401 先膀	小運動 _{友5} 1	加室 先貝
12 仏滅	13 大安	14 *\tau	九 先脉	401 友引	小運 先負	
19 大安	20 赤口	21 _{生争})2 仏滅		小運動	加室 先勝
26 友引	27 先負	28 仏滅	29 大安	7 <u>1</u> 40	21 2小週 元册	動室
2	3	4	5	6	7	8

各階のご案内						
6階	運動室	••				
5階	ホール 501活動室 更衣室	•••				
4階	401 小運動室 402 小運動室 403 活動室	* †				
3階	教養室 1 教養室 2 交流ラウンジ 和室 小ホール	† †				
2階	201 研修室 202 研修室 みらいサポートクラブ (台東区更生保護サポートセンター)	•••				
1 階	総合受付(1) 竜泉こどもクラブ					

