

会員各位

空手道東心会 上野教室
師範 青木 浩

上野教室の稽古について（令和8年1月）

日頃より、当会の活動にご理解ご協力いただきありがとうございます。

これまで上野教室の稽古場所は、社会教育センターにて活動していましたが、令和7年7月以降は、「竜泉福祉センター」に原則毎週「火曜日」に実施します。

同センターには複数の稽古場所（小運動室・ホール・運動室）がありますが、予約状況により毎回変更することが想定されます。また、稽古日は、「火曜日」を中心施設予約をしますが、稽古場所の確保ができない場合には、稽古の曜日を変更することがありますので、ご理解の程よろしくお願ひいたします。

1月

January (睦月)

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1 大安	2 赤口	3 先勝
4 友引	5 先負	6 小滅	7 大安	8 赤口	9 先勝	10 友引
11 先負	12 仏滅	13 大安	14 赤口	15 先勝	16 友引	17 先負
18 仏滅	19 赤口	20 先勝	21 友引	22 先負	23 仏滅	24 大安
25 赤口	26 先勝	27 友引	28 先負	29 仏滅	30 大安	31 赤口
1	2	3	4	5	6	7

各階のご案内	
6階	運動室
5階	ホール 更衣室
4階	401 小運動室 402 小運動室 403 活動室
3階	交流ラウンジ 教養室1 教養室2 和室 小ホール
2階	201 研修室 202 研修室 みらいサポートクラブ (台東区更生保護サポートセンター)
1階	総合受付 竜泉こどもクラブ