

令和7年12月24日

会員各位

空手道東心会 上野教室  
師範 青 木 浩

### 上野教室の稽古について（令和8年1月）

日頃より、当会の活動にご理解ご協力いただきありがとうございます。

これまで上野教室の稽古場所は、社会教育センターにて活動していましたが、令和7年7月以降は、「竜泉福祉センター」に原則毎週「火曜日」に実施します。

同センターには複数の稽古場所（小運動室・ホール・運動室）がありますが、予約状況により毎回変更することが想定されます。また、稽古日は、「火曜日」を中心に施設予約をしますが、稽古場所の確保ができない場合には、稽古の曜日を変更することがありますので、ご理解の程よろしく願いいたします。

# 1月

January (睦月)

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1 大安	2 赤口	3 先勝
4 友引	5 先負	6 仏滅	7 大安	8 赤口	9 先勝	10 友引
11 先負	12 仏滅	13 大安	14 赤口	15 先勝	16 友引	17 先負
18 仏滅	19 赤口	20 先勝	21 友引	22 先負	23 仏滅	24 大安
25 赤口	26 先勝	27 友引	28 先負	29 仏滅	30 大安	31 赤口
1	2	3	4	5	6	7

各階のご案内	
6階	運動室 
5階	ホール 更衣室 501 活動室  
4階	401 小運動室 402 小運動室 403 活動室 
3階	交流ラウンジ 教養室1 和室 教養室2 小ホール  
2階	201 研修室 202 研修室 未来サポートクラブ (台東区更生保護サポートセンター) 
1階	総合受付  竜泉こどもクラブ   