

会員各位

空手道東心会 上野教室  
師範 青木 浩

## 上野教室の稽古について（令和8年2～4月）

日頃より、当会の活動にご理解ご協力いただきありがとうございます。

標記について、以下のとおりご案内いたします。

なお、「竜泉福祉センター」の稽古は、原則毎週「火曜日」に実施しますが、会場の予約状況により稽古の曜日や場所が毎回変更することがありますので、ご理解の程よろしくお願ひいたします。

## 2月

February (如月)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
先勝 友引	先負 大安	小運動室 八女	赤口	元貞	元勝	
8	9	10	11	12	13	14
友引 先負	仏滅 大安	402 小運動室 赤口	先貞	元貞	元勝	友引
15	16	17	18	19	20	21
先負 仏滅	先勝 大安	401 小運動室 友引	元貞	山根	大安	
22	23	24	25	26	27	28
赤口 先勝	友引 先負	402 小運動室 元貞	元貞	元勝	元勝	友引
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

## 3月

March (弥生)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
先勝 友引	先負 大安	401 小運動室 赤口	元貞	元勝	元勝	
8	9	10	11	12	13	14
友引 先負	仏滅 大安	402 小運動室 赤口	先貞	元貞	元勝	友引
15	16	17	18	19	20	21
先負 仏滅	大安 赤口	401 小運動室 元貞	元貞	元勝	元勝	
22	23	24	25	26	27	28
大安 赤口	先勝 友引	402 小運動室 元貞	元貞	元勝	元勝	
29	30	31	1	2	3	4
赤口 先勝	友引 先負	401 小運動室 元貞	元貞	元勝	元勝	
5	6	7	8	9	10	11
先勝 友引	先負 大安	401 小運動室 赤口	元貞	元勝	元勝	
12	13	14	15	16	17	18
友引 先負	仏滅 大安	401 小運動室 赤口	元貞	元勝	元勝	
19	20	21	22	23	24	25
大安 赤口	先勝 友引	401 小運動室 元貞	元貞	元勝	元勝	
26	27	28	29	30	31	1
赤口 先勝	友引 先負	402 小運動室 元貞	元貞	元勝	元勝	
3	4	5	6	7	8	9
8	9	10	11	12	13	14

## 4月

April (卯月)

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
先勝 友引	先負 仏滅	401 小運動室 大安	赤口			
5	6	7	8	9	10	11
先勝 友引	先負 大安	401 小運動室 赤口	元貞	元勝	元勝	
12	13	14	15	16	17	18
友引 先負	仏滅 大安	401 小運動室 赤口	元貞	元勝	元勝	
19	20	21	22	23	24	25
大安 赤口	先勝 友引	401 小運動室 元貞	元貞	元勝	元勝	
26	27	28	29	30	31	1
赤口 先勝	友引 先負	402 小運動室 元貞	元貞	元勝	元勝	
3	4	5	6	7	8	9
8	9	10	11	12	13	14

## 各階のご案内

6階	運動室	
5階	ホール 更衣室	 
4階	401 小運動室 402 小運動室 403 活動室	
3階	交流ラウンジ 和室 小ホール	  
2階	201 研修室 202 研修室 みらいサポートクラブ (台東区更生保護サポートセンター)	 
1階	総合受付 竜泉こどもクラブ	   