

令和8年1月20日

会員各位

空手道東心会 上野教室
師範 青 木 浩

上野教室の稽古について（令和8年2～4月）

日頃より、当会の活動にご理解ご協力いただきありがとうございます。
標記について、以下のとおりご案内いたします。
なお、「竜泉福祉センター」の稽古は、原則毎週「火曜日」に実施しますが、会場の
予約状況により稽古の曜日や場所が毎回変更することがありますので、ご理解の程
よろしくお願いいたします。

2月
February (如月)

日	月	火	水	木	金	土
1 先勝	2 友引	3 先負	4 先勝	5 先負	6 先勝	7 先負
8 友引	9 先負	10 先勝	11 先負	12 先勝	13 先負	14 先勝
15 先負	16 先勝	17 先負	18 先勝	19 先負	20 先勝	21 先負
22 赤口	23 先勝	24 先負	25 先勝	26 先負	27 先勝	28 先負
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

3月
March (弥生)

日	月	火	水	木	金	土
1 先勝	2 友引	3 先負	4 先勝	5 先負	6 先勝	7 先負
8 友引	9 先負	10 先勝	11 先負	12 先勝	13 先負	14 先勝
15 先負	16 先勝	17 先負	18 先勝	19 先負	20 先勝	21 先負
22 大安	23 赤口	24 先勝	25 先負	26 先勝	27 先負	28 先勝
29 赤口	30 先勝	31 先負				
5	6	7	8	9	10	11

4月
April (卯月)

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 先負	2 先勝	3 先負	4 先勝
5 先勝	6 友引	7 先負	8 先勝	9 先負	10 先勝	11 先負
12 友引	13 先負	14 先勝	15 先負	16 先勝	17 先負	18 先勝
19 大安	20 赤口	21 先勝	22 先負	23 先勝	24 先負	25 先勝
26 赤口	27 先勝	28 先負	29 先勝	30 先負	31 先勝	
3	4	5	6	7	8	9

各階のご案内		
6階	運動室	
5階	ホール 更衣室	501 活動室
4階	401 小運動室 403 活動室	402 小運動室
3階	交流ラウンジ	教養室 1 教養室 2 和室 小ホール
2階	201 研修室 みらいサポートクラブ (台東区更生保護サポートセンター)	202 研修室
1階	総合受付	竜泉こどもクラブ